

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT) - 1º ESO E.F.					
ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE	1.1. Actividad física y salud	1.2. Activación corporal y alimentación saludable	1.3. Prevención de lesiones	1.4. Primeros auxilios	1.5. A.F. y estereotipos sociales	1.6. Recursos digitales de A.F. y deporte
	Instrumento Cuaderno/Test de CF	Cuaderno/Portfolio	Rúbrica	Rúbrica	Portfolio	Cuaderno/Portfolio
	SIT 1. Quien se mueve, salud tiene /2. Healthy life	1. Quien se mueve, salud tiene /2. Healthy life	8. Primeros auxilios	8. Primeros auxilios	7. Colpbol	11. Juegos populares
HABILIDADES Y DESTREZAS MOTRICES	2.1. Proyectos motores	2.2. Habilidades sociales	2.3. Motricidad creativa			
	Instrumento Observación directa	Registro	Rúbrica			
	SIT 3. Dado FIT		9. Malabares			
AUTORREGULACIÓN EMOCIONAL E INTERACCIÓN SOCIAL	3.1. Roles deportivos	3.2. Cooperación motriz	3.3. Respeto en el deporte			
	Instrumento Cuaderno/Rúbrica	Observación/Registro	Cuaderno/Observación Observación/Registro			
	SIT 5. Floor-golf	4. Atletismo	10. Habilidades gimnásticas			
MANIFIESTACIONES CULTURA MOTRIZ	4.1. Influencias deportivas	4.2. Actitudes y comportamientos	4.3. Composiciones creativas			
	Instrumento Cuaderno/Observación Observación/Registro	Cuaderno/Ficha	Exposición práctica / infografía			
	SIT 4. Atletismo	12. Expresión y ritmo	12. Expresión y ritmo			
INTERACCIÓN ENTORNO	5.1. A.F. en entornos naturales	5.2. Diseño de A.F. medio natural y urbano				
	Instrumento Rúbrica	Cuaderno/Test de CF				
	SIT 6. Eco ringo-red	6. Eco ringo-red				

	SdA	Crit. Ev	Instrumento		SdA	Crit. Ev	Instrumento		SdA	Crit. Ev	Instrumento
1	Quien se mueve	1.1/1.2	Cuader/Portfolio	5	Floor-golf	3.1	Obser/Registro	9	Malabares	2.3	Expo/Infografía
2	Healthy life	1.1/1.2	Cuader/Test CF	6	Eco ringo-red	5.1/5.2	Cuaderno/ficha	10	Habilidad gimna.	3.3	Cuaderno/rúbrica
3	Dado FIT	2.1	Observación directa	7	Colpbol	1.5	Rúbrica	11	Juegos popula.	1.6	Rúbrica
4	Atletismo	3.2/4.1	Obser/Registro	8	Primeros auxilios	1.3/1.4	Rúbrica	12	Expresión y ritm.	4.3	Portfolio