

COMPETENCIA	RELACIÓN CRITERIOS DE EVALUACIÓN – INSTRUMENTOS EVALUACIÓN – SITUACIONES APRENDIZAJE (SIT)					2º BACJ E.F.					
ESTILO VIDA ACTIVO Y SALUDABLE Instrumento SIT	1.1. Condición Física	1.2. Nutrición Dosificar esfuerzos	1.3. Prevención lesiones Primeros auxilios	1.4. Crítica contrario Salud	1.5. APP A.F.						
	Proyecto / Trabajo <i>Valoración de la CF</i> <i>Valoración antropométrica</i>	Proyecto / Trabajo práctico <i>"Real Food"</i> <i>Adaptación corazón al esfuerzo</i>	Exposición / Prueba práctica <i>Lesiones y</i> <i>Primeros Auxilios</i>	Proyecto / Trabajo <i>¿Qué queremos ser?</i>	Encuesta/lista control <i>Análisis de AF del entorno</i>						
GESTIÓN, ORGANIZACIÓN, OBSER. A.F. Instrumento SIT	2.1. Instrumentos observación	2.2. Diseñar y dirigir actividades	2.3. Organizar espacios y material	2.4. Vivenciar AF roles:	2.5. APP gestión: planificación, eval. y comunicación						
	Proyecto / Trabajo práctico <i>"Real food"</i>	Observación / Rúbrica <i>Diseña tus sesiones</i>	Observación / Rúbrica <i>Diseña tus sesiones</i>	Proyecto / Rúbrica <i>Somos voluntarios deportivos</i>	Análisis video <i>Retos cooperativos</i>						
RESOLUCIÓN SITUACIONES MOTRICES Instrumento SIT	3.1. Gestos técnicos	3.2. Habilidades. Proyectos motores cooperativos	3.3. Cooperación-oposición	3.4. Movimiento expresivo Composiciones	3.5. Análisis proyectos motores						
	Prueba técnica / A.S.P. <i>Deportes de raqueta</i>	Análisis video <i>Retos cooperativos</i>	Prueba técnica / A.S.P. <i>Deportes de raqueta</i>	Rúbrica <i>El circo final</i>	Proyecto / Trabajo <i>¿Qué queremos ser?</i>						
ACTIVIDADES INCLUSIVAS Instrumento SIT	4.1. Actividades mixtas	4.2. Actividades inclusivas	4.3. Deporte adaptado Autoconstrucción mat.	4.4. Reglas para grupos heterogéneos							
	Observación / Rúbrica <i>Nos vamos al gimnasio</i>	Observación / Rúbrica <i>Conocemos otros deportes</i>	Observación / Rúbrica <i>Conocemos otros deportes</i>	Observación / Rúbrica <i>Nos vamos al gimnasio</i>							
CULTURA MOTRIZ Instrumento SIT	5.1. Medios comunicación Influencia cultural	5.2. Influencia de la cultura motriz en su entorno	5.3. Cultura motriz España y del mundo.	5.4. A.F. Cultura andaluza							
	Debate / Exposición <i>La publicidad en el deporte</i>	Encuesta/lista control <i>Análisis de AF del entorno</i>	Rúbrica <i>El circo final</i>	Rúbrica <i>El circo final</i>							
SERVICIO COMUNIDAD Instrumento SIT	6.1. Colaboración asociaciones	6.2. Proyecto AF en el entorno	6.3. Proyecto empresa DAFO								
	Proyecto / Rúbrica <i>Somos voluntarios deportivos</i>	Proyecto / Trabajo <i>¿Qué queremos ser?</i>	Presentación grupal <i>Profesionales de la A.F.</i>								
SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento	SdA	Crit. Ev	Instrumento			
1	Voluntarios Dpt.	6.1/2.4	Proyecto / Rúbrica	7	Prim. Aux y Lesión	1.3	Exposición/Prueba práct.	13	El circo	3.4/5.3/5.4	Rúbrica
2	Valor.antropométrica	1.1	Proyecto / Trabajo	8	Deportes raquetas	3.1/3.3	Prueba técnica/A.S.P.	14	Análisis AF entorn	1.5/5.2	Lista control/Encuesta
3	Valoración CF	1.1	Proyecto / Trabajo	9	Otros Deportes	4.3/4.2	Observación / Rúbrica	15	Publicidad Dpt	5.1	Debate/Exposición
4	Adaptación Corazón	1.2	Proyecto / Trabajo	10	Retos cooperativos	2.5/3.2	Análisis video	16	Profesionales AF	6.3	Presentación grupo
5	¿Qué queremos ser?	1.4/6.2/3.5	Proyecto / Trabajo	11	Diseña tus ss	2.2/2.3	Observación / Rúbrica				
6	AF Gimnasio Fili	4.1/4.4	Observ./ Rúbrica	12	Real Food	1.2/2.1	Proyecto/Trabajo prác				